

# Focus op Fokuswonen

## Fokusproject Emmeloord Revelsant bestaat dertig jaar

■ Miranda Lokhorst is blij met haar eigen woning en tuin in het Fokusproject Revelsant.

© De Noordoostpolder



**Zelfstandig wonen met een lichamelijke beperking tussen valide mensen. 'Gewoon' dus, dat is waar Fokuswonen voor staat. Het Fokusproject Emmeloord Revelsant bestaat dertig jaar en hield woensdag open huis om belangstellenden te informeren.**

**EMMELOORD** – Miranda Lokhorst heeft een hart- en longafwijking en is vanwege haar beperkte conditie volledig aan een rolstoel gekluisterd. Ze woont sinds zes jaar in een Fokuswoning in het appartementencomplex aan de Revelsant in Emmeloord. 'Had ik er eerder van gehoord, dan had ik me al veel eerder ingeschreven. Fokusprojecten zitten door het hele land en er komen er steeds meer. Ik vind het ideaal. Ze gaan hier heel ver mee in je zorgvraag.'

Vijftien van de woningen in het complex zijn Fokuswoningen, aangepast aan mensen met een lichamelijke beperking. 'En naar behoefte van iedereen persoonlijk worden er nog extra aanpassingen gedaan. Zo zijn er appartementen met plafondbliften om bijvoorbeeld van je bed naar de badkamer te komen.' De aangepaste woningen liggen verspreid tussen woningen voor valide mensen. Miranda heeft als enige bewoner een eigen tuintje.

'Daar ben ik echt heel blij mee. De balkonnetjes van de bovenappartementen zijn te klein voor twee rolstoelen. Ik kan hier heerlijk met medebewoners buiten zitten. Voor het onderhoud heb ik natuurlijk wel hulp nodig, maar daar zorgt mijn vader gelukkig voor.' Voorzieningen zoals een supermarkt, apotheek en het dienstencentrum liggen op 'loop'-afstand van het Fokusproject. Daarnaast wil Miranda opgemerkt hebben dat de bereikbaarheid van het centrum voor rolstoelgebruikers prima is. Met haar elektrische rolstoel en de hulp van haar maatje en hulphond, de Golden Retriever Zitha, kan ze gaan waar ze wil. 'Ik ben heel tevreden

over de toegankelijkheid van Emmeloord. Daar kunnen ze in mijn geboorteplaats Eelde nog wat van leren.'

Miranda vertelt over de voordelen van een Fokuswoning: 'Je voelt je hier echt zelfstandig en aan de andere kant geeft het een gerust gevoel dat er altijd iemand klaarstaat om je te helpen.' In een Fokusproject werken ADL'ers, wat staat voor algemene dagelijkse levensbehoeften. Daar waar een cliënt erom vraagt helpen ze een handje. 'Het verschil met de Thuiszorg is, dat ik volledig de touwtjes in handen heb. Wil ik om drie uur 's nachts naar bed, dan vraag ik hulp en ik wil ik om elf uur naar bed, dan is het ook prima. Bij de Thuiszorg ben je afhankelijk van hun tijden.'

Mensen die voor een Fokuswoning in aanmerking willen komen, moeten een CIZ-indicatie hebben en minimaal vijf uur per week zorg afnemen. 'Daarnaast moet je natuurlijk mondig genoeg zijn om aan te geven wat jouw behoeftes zijn. Jij bent als het ware de 'baas' over de ADL'ers.' Met de landelijke bezuinigingen staat de zorgverlening die de Fokusprojecten bieden echter ter discussie. 'De Thuiszorg is natuurlijk prima, maar ik zou er niet graag naar terug willen. Wij zijn erg verwend. Als dat verandert, heb ik het gevoel dat ik een stuk van mijn zelfstandigheid inlever.'

➡ Margé Hof