



Hendrikus Huisjes en Laura Maaskant verrichten de openingshandeling door een schilderij van Itte Humalda van Toon Hermans te onthullen.

Inloophuis moet de loop erin krijgen

‘Zo snel als het hier van de grond is gekomen, heb ik het nog nergens gezien’. Aldus Noud Wijnen, voorzitter van het donderdag officieel geopende Toon Hermans Huis in Emmeloord.

EMMELOORD

Een jaar geleden namen de huisartsen Wijnen en Marijke de Valk het initiatief voor het stichten van een Toon Hermans Huis in Emmeloord. Een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. In mei van dit jaar kreeg de stichting THH Emmeloord huisvesting aangeboden door de thuiszorginstelling Allercare aan de Saturnusstraat in Emmeloord. ‘Waarvoor dank’, zei Wijnen tijdens de officiële opening, ‘nu hoeven we zelf geen pand te huren. Geld dat we nu kunnen gebruiken om middelen aan te schaffen en activiteiten te organiseren’.

De loop erin

In de maanden tussen de ingebruikname en de officiële opening van het inloophuis werd duidelijk dat het nog niet zo simpel is om de loop erin te krijgen. ‘Het heeft aanloop en publiciteit

nodig. Het is niet gemakkelijk om kankerpatiënten te bereiken’, weet Wijnen. ‘Ze moeten over een drempel heen, maar daarna zullen ze ervaren dat het lotgenotencontact veel levenslust kan geven. Als het hier maar eenmaal loopt, dan gaat het prima.’ Hij heeft er alle vertrouwen in. ‘We hebben bij andere Toon Hermans Huizen gekken, waarvan ik dacht: ‘wat is het hier rustig’, maar die lopen nu als een tierelier.’

Inloepochtend

De inloophuis is inmiddels op verzoek van belanghebbenden een inloepochtend geworden op woensdag. ‘Na vandaag kunnen we het aanbod uitbreiden met een wandelgroep’, vertelde bestuurslid Joke van de Grootheve, ‘en zo mogelijk wordt dat uitgebreid met een schrijf- en schilderclub en yoga’.

Laura Maaskant uit Emmeloord en Hendrikus Huisjes uit Luttelgeest, beiden jongeren die persoonlijk met kanker te maken kregen, mochten de openingshandeling verrichten. Laura droeg het gedicht ‘Vandaag’ voor van Toon Hermans, grondlegger van het eerste inloophuis in Sittard. Daarna onthulde ze samen met Huisjes een schilderij van Itte Humalda met de beeltenis van Toon Hermans. Laura heeft zelf in de afgelopen maanden nog niet de behoefte gehad om binnen te lopen in het Toon Hermans Huis, ‘maar dat verandert misschien als er meer activiteiten komen’, verwacht ze.

Geluksprofessor

Spirituele coaches Inge Jager en Maria Grijpma, schrijvers van het Handboek voor klein geluk trakteerden de genodigden met oefeningen en onderlinge gesprekjes op een dosis aandacht voor jezelf.

‘Want waarom zou je wachten tot je kanker hebt?’, zo begonnen ze hun sessie. Of om een geluksprofessor te citeren: ‘Wie gezond is, is niet per definitie gelukkig, maar gelukkig zijn heeft wel invloed op je gezondheid’. Jager noemde zes recepten om gelukkig te worden. ‘1. een paar goede vrienden; 2. een stabiele liefdesrelatie (met één persoon tegelijkertijd); 3. iets waar je uitdaging in voelt; 4. geld om je basisbehoeften te voorzien; 5. bedenk drie positieve dingen per dag en; 6. wees dankbaar voor alles’. Grijpma besloot het programma met een mantra. ‘Laten we met die intentie zingen dat het hier gaat groeien en bloeien en de pan uit rijst. Zodat jullie metertijd de hele etage, twee etages of zelfs een huis met een tuin kunnen betrekken.’

tekst en foto Margé Hof