



Freerun Academy in actie. Vooraan Lucas Lohuis en achteraan Martijn Riemersma.

Daisy Kanon

‘Altijd op zoek naar nieuwe uitdaging’

‘Je gaat heel anders naar je omgeving kijken’, vertelt Martijn Riemersma van de Freerun Academy in Emmeloord. ‘Ik kijk altijd om me heen of ik een nieuwe uitdaging zie.’

EMMELOORD

Freerunners lijken zich nergens door te laten beperken. Niet door beschermende kleding en niet door hindernissen zoals paaltjes, hekjes en muurtjes.

Om die hindernissen op straat is het hen juist te doen. Daar waar ieder ander er omheen zou lopen, lopen zij tegen muren op, springen van hekje naar hekje en maken tussendoor nog een salto.

Sport

‘Freerunnen komt oorspronkelijk uit Frankrijk, waar het is ontstaan als ontsnappings-techniek uit benarde situaties’, licht Riemersma toe. ‘Zo’n vijftien jaar geleden werd het door de media opgepikt en naarmate het populairder werd, werden er ele-

menten als salto’s aan toegevoegd.’ Freerunnen is een sport. ‘Het vraagt oefening, concentratie en uithoudingsvermogen.’

Freerun Academy

De Freerun Academy - de school voor freerunners door Riemersma en zijn vrienden opgericht - speelt op zeker. Een kledingvereiste is er niet, maar Riemersma adviseert een joggingbroek en goede schoenen. ‘Freerunnen vraagt behendigheid, dit komt vanzelf naarmate je de sport langer beoefent. Om je oefeningen soepel te kunnen uitvoeren, werkt beschermende kleding alleen maar tegen.’

Botbreuken kent de Freerun Academy echter niet, verzekert Riemersma, ‘hoogstens wat blauwe plekken’.

In de gymzaal Erven-oost in Emmeloord wordt op maandagavond les gegeven en op woensdagavond in Zwolle. Het materiaal uit de gymzaal wordt benut om situaties op straat na te bouwen. ‘Je moet een truc niet eerder op straat uitvoeren, dan wanneer je hem helemaal onder de knie hebt.’ Op vrijdagavond trainen de coaches zelf en buiten. Tot voor de renovatie was het parkje De Overstap in De Zuidert bij uitstek geschikt, ‘maar we zijn steeds op zoek naar iets nieuws’.

De Freerun Academy heeft naam gemaakt in de wereld van liefhebbers. ‘Wij waren van de eersten die er in Nederland mee begonnen.’ De freerunners treden op in flitsende reclamespotjes en geven shows en demonstraties.

‘Koninklijk tintje’

Twee weken geleden werden de heren van de FreerunAcademy door de gemeente benaderd om een presentatie te houden tijdens het Koninklijk bezoek op 19 juni. ‘Of het ons leuk leek. Natuurlijk! We zijn met een groepje aan het trainen om een degelijk showtje neer te zetten.’ De freerunners vormen het sluitstuk van het Koninklijk bezoek aan Emmeloord. Op de parkeerplaats aan de Noordzijde naast de Katholieke Kerk voeren zij hun show op.

De ‘Polderpromotie Volvo’, waarin Ensenaar Dick Adrichem en Nagelees Willem Keur in 2014 de Indian Trail willen voltooien, doet dienst als rekwisiet.

Margé Hof